

Organizzazione



In collaborazione con



Con il Patrocinio di



PREVENZIONE: UN APPROCCIO GLOBALE PER LA SALUTE A TUTTE LE ETÁ



CONVEGNO

**SABATO
1° MARZO
2025**

dalle ore 8:30
alle ore 17:00

**CASINÓ SANREMO
SALA PRIVATA**

SI RINGRAZIANO



La fondazione
BANCA DI CARAGLIO
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO



Le Associazioni **Spes Auser, Cuore in Movimento, Effetto Farfalla, Fondazione Riviera dei Fiori**, che operano sul territorio in molteplici contesti sociali e sanitari, promuovono l'organizzazione del Convegno:

PREVENZIONE: UN APPROCCIO GLOBALE PER LA SALUTE A TUTTE LE ETÀ

**DATA: SABATO 1 MARZO 2025
SEDE: CASINÓ SANREMO SALA PRIVATA**

La prevenzione è una delle pietre angolari della medicina moderna e rappresenta un elemento cruciale per il miglioramento della salute pubblica e la riduzione dei costi sanitari.

La prevenzione deve essere vista come un processo continuo che accompagna l'individuo in tutte le fasi della vita, dall'infanzia alla vecchiaia.

I problemi che abbiamo di fronte non sono un destino ineluttabile, ma rappresentano sfide che possono essere affrontate e vinte adottando uno spirito cooperativo e di rete. Ecco la ragione di un comitato organizzatore che chiama a raccolta soggetti del terzo settore con missioni differenti, ma ideali di prospettiva comuni.



**COMITATO SCIENTIFICO:
DOTT. CARLO SERRATI
DOTT. GIOVANNI CENDERELLO
DOTT. GIOVANNI MASCELLI**

PROVIDER:  **AKESIOS**
FONDAZIONE & CONGRESSI GROUP

RELATORI:

Prof. Laura Sticchi: Professore associato di Igiene, Università di Genova.
Responsabile ambulatorio vaccinale DISSAL.

Dott. Gianfranco Trapani: Pediatra, Direttore Centro studi Alfred Nobel, Sanremo

Dott. Roberto Ravera: Psicologo, Direttore S. C. Psicologia ASL 1 Imperiese, docente a contratto in Etnopsicologia Università IUS Torino, fondatore e presidente della ONG Ravera Children Rehabilitation Centre in Sierra Leone.

Dott. Piero Clavario: Direttore S. C. Riabilitazione Cardiologica ASL 3 Genovese.

Dott. Marco Ambrosetti: Direttore S. C. Riabilitazione Specialistica Cardiologica ASST di Crema, Presidio Ospedale Santa Marta; Presidente della Società Scientifica Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE – P).

Dott. Carlo Serrati: Coordinatore DIAR Neuroscienze e Fisiatria; Vice Presidente Comitato Etico Territoriale; Neurologo e Farmacologo Clinico.

Prof. Matteo Bassetti: Prof. Ordinario Malattie Infettive, Università di Genova; Direttore dipartimento regionale Malattie Infettive; Presidente Società Italiana Terapia Antinfettiva.

Dott. Raffaele Griffo: già Primario di Cardiologia ASL 3 Genovese; Segretario Generale della Società Scientifica Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE – P); esperto di Sistemi di Gestione per la qualità in ambito sanitario.

Prof. Emanuele Porrazzi: Direttore Healthcare Data Science LAB and Associate Dean Master Programs LIUC Business School, Università Cattaneo – LIUC.



Prevenzione: “Un approccio globale per la salute a tutte le età”

08.30 Accoglienza e iscrizione.

08.45 Saluto delle Autorità.

09.15–09.45 Percorso vaccinale: protezione a ogni stagione della vita.
Prof. Laura Sticchi, Università di Genova.

09.45–10.15 Prevenzione in famiglia, un investimento per il futuro.
Dott. Gianfranco Trapani

10.15–10.45 Salute mentale negli adolescenti: sono davvero refrattari alle politiche di prevenzione?
Dott. Roberto Ravera

10.45–11.15 Coffe break.

11.15–11.45 Fumo e prevenzione: sappiamo quello che serve e facciamo quello che si può.
Dott. Piero Clavario

11.45 –12.15 L’esercizio fisico come farmaco: chi lo prescrive, quando e a chi?
Dott. Marco Ambrosetti

12.15–12–45 Prevenire ictus e demenza: la sfida del progetto Prevedi.
Dott. Carlo Serrati

12.45–13.00 Riepilogo.

13.00–14.00 Lunch.

SESSIONE POMERIDIANA

Il ruolo della prevenzione nelle sfide organizzative della sanità in evoluzione.

14.15–15.00 Distinguere il falso dal vero. Impatto delle fake news sulle scelte di salute pubblica.
Prof. Matteo Bassetti, UNIGE

15.00–15.45 Promuovere la salute cardiovascolare: predire prevenire a livello personalizzato e partecipativo.
Dott. Raffaele Griffo

15.45–16.30 Interazione Ospedale–territorio, un nuovo modello organizzativo che dovrebbe facilitare la prevenzione.
Prof. Emanuele Porazzi, Università di Castellanza

16.30–17.00 Discussione.

17.00 Compilazione ECM. e conclusione lavori.

OBIETTIVI DEL CONGRESSO:

1. Promuovere la consapevolezza: informare e sensibilizzare i professionisti della salute sull'importanza della prevenzione a ogni età.
2. Condividere conoscenze e pratiche: best practices e linee guida riguardanti le strategie preventive specifiche per diverse fasce di età.
3. Facilitare la collaborazione multidisciplinare: incoraggiare la collaborazione tra diverse specialità mediche e le figure professionali e di volontariato operanti sul territorio.
4. Esplorare nuove tecnologie e innovazioni: discutere l'impatto delle nuove tecnologie, della telemedicina e delle innovazioni scientifiche nella prevenzione delle malattie e nel monitoraggio della salute.

TEMI PRINCIPALI:

1. Prevenzione in età pediatrica: vaccinazioni, nutrizione, screening neonatali, educazione sanitaria per genitori e bambini.
2. Adolescenza e giovani adulti: promozione di stili di vita sani, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, salute mentale e dipendenze.
3. Età adulta: prevenzione delle malattie croniche come diabete, ipertensione, e malattie cardio-cerebrovascolari, screening oncologici, promozione dell'attività fisica e alimentazione equilibrata.
4. Età avanzata: gestione delle comorbidità, prevenzione delle cadute, vaccinazioni per anziani, monitoraggio della salute cognitiva e gestione del dolore cronico.
5. Aspetti psicologici della prevenzione: importanza della salute mentale nella prevenzione delle malattie fisiche, strategie per ridurre lo stress e promuovere il benessere emotivo.
6. Aspetti organizzativi: la sfida nella sanità di oggi, l'integrazione tra Ospedale e territorio.



L'evento è aperto al pubblico.

SPES Auser Aps, associazione di famiglie di persone con disabilità, ha riscontrato forti cambiamenti nella salute fisica e mentale dei propri utenti e familiari: pertanto ha ritenuto importante il coinvolgimento nel comitato organizzatore dell'evento per aprire insieme un percorso condiviso di riflessione e ri-pensamento degli strumenti attivati sui bisogni dei propri soci.

Contribuire allo studio e alla applicazione di strategie di prevenzione è per SPES una sfida di precipuo interesse. La formazione continua dei propri operatori sarà una delle sfide fondanti del prossimo mandato istituzionale.

Cuore in Movimento OdV, promuove da anni, con iniziative culturali e attraverso i propri gruppi di cammino, di respiro e di ginnastica dolce, la cultura dell'attività fisica e dello stile di vita come strumenti irrinunciabili per affrontare un percorso di vita in buona salute.

Effetto Farfalla Aps, è un'Associazione nata a Sanremo nel 2012 con l'obiettivo di porre l'attenzione su tematiche educative e sul mondo giovanile. Ad oggi l'Associazione, composta da educatori e psicologi, si occupa di attività psico-pedagogiche per la promozione del benessere di bambini e ragazzi e il supporto alle funzioni educative di genitori e insegnanti, all'interno di contesti scolastici e di aggregazione pomeridiana. Da sempre l'Associazione si basa sul valore della prevenzione perché "piccoli gesti possono generare grandi cambiamenti" producendo, di fatto, l'Effetto Farfalla.

Fondazione Riviera dei Fiori, Associazione di medici di Medicina Generale, attiva in prima linea sul territorio per promuovere le iniziative volte a migliorare le attività di prevenzione e di assistenza ai cittadini.

Con il contributo non condizionante di:

Fondazione Caraglio, Uno Energy, Legren, Pharma Extracta, Reale Mutua.

PER ISCRIVERSI:

<https://t.ly/XIQww>



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS Group s.r.l.



cuoreinmovimento

Il convegno è accreditato con 6 crediti ECM per le professioni sanitarie.