

# Meeting ITACARE-P 2024



Grand Hotel Dino, Baveno (VB)  
22-23 novembre 2024



# La young community di ITACARE-P

**@podlights** - Highlights dai podcast pubblicati  
dalla young community nel 2024

Marco Bernardi  
22 novembre 2024



## Le nostre facce



Alessandra Pratesi



Chiara Giuseppina Beccaluva



Luigi Spadafora



Silvia Di Rienzo



Alessia Currao



Claudio Stefano Centorbi



maddalena liardo



Silvia Porcu



Annalisa Notaro



Elena Sofia Canuti



Mariele



Silvia Velardi



Arturo Cesaro



Federica Ramondino



Matteo Betti



Theodora Metsovitis



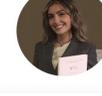
Barbara Pala



francesca jacoangeli



Mattia Pelachin



Tiziana Tambaro



Monica Sonia Loguercio



Nicole Formentini



francesca marchetti



Giada Di Liberatore



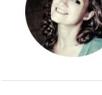
Myriam Letizia Li Vigni



Noemi Cenni



Francesco Perone



Giulia Franco



Vincenza Giordano



Priscilla Tifi



Marco Bernardi



Giulia Nicolaio



**Educazione**



**Ricerca**

**Comunicazione**



## I quaderni della Young Community



Young Community il 06/10/2023

### Iperensione arteriosa sistemica

Il trattamento dell'ipertensione arteriosa sistemica.

**Y** Young Community



Team Young Community il 06/10/2023

### Psicosomatica

Corpo e parola con la Psicosomatica: Essere un corpo ed Avere un Corpo

**T** Team Young Community



Team Young Community il 06/10/2023

### Malattie CV e diabete

A cura di Luigi Spadafora

**T** Team Young Community



Young Community il 04/03/2024

### Update sullo scompenso cardiaco

Nuovi orizzonti in tema di scompenso cardiaco

**Y** Young Community



Young Community il 02/02/2024

### Diabete mellito

Innovazioni nel trattamento del diabete: sfide e opportunità per la gestione del rischio cardiovascolare

**Y** Young Community



Young Community il 07/01/2024

### Sindromi Coronariche Acute: cosa c'è di nuovo?

Le novità sulle Sindromi Coronariche Acute dalle Linee Guida ESC

**Y** Young Community



Team Young Community il 17/09/2023

### Sport e salute

A cura di

**T** Team Young Community



Team Young Community il 08/08/2023

### Fumo ed esercizio fisico

A cura di

**T** Team Young Community



Team Young Community il 29/06/2023

### La stenosi valvolare aortica

A cura di

**T** Team Young Community



## Le video interviste



La Young Community di ITACARE-P presenta:



### Intervista a Laura Di Renzo

*Professore Associato di Nutrizione Clinica e Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione dell'Università di Roma Tor Vergata; PhD in Biologia Molecolare e Cellulare; Specialista in Scienza dell'Alimentazione.*

«A tavola con il CUORE : stile di vita ed alimentazione sana»

**Giovedì 21 settembre 2023, ore 18:30**

Intervistano: Barbara Pala (Young Community Itacare-P); Priscilla Tifi (Young Community Itacare-P)

Introduce: Barbara Pala (Young Community Itacare-P)

Coordina: Marco Ambrosetti (Presidente Itacare-P)



La Young Community di ITACARE-P presenta:

### Intervista a **Giuseppe Biondi Zoccai**

*Professore Associato, Malattie Apparato Cardiovascolare, Sapienza Università di Roma*



«Implicazioni clinico-terapeutiche del controllo subottimale pressorio e dell'ipertensione arteriosa resistente»



Intervistano: **Luigi Spadafora** (Young community Itacare-P), **Marco Bernardi** (Young Community Itacare-P)  
Introducono: **Marco Ambrosetti** (Presidente Itacare-P), **Matteo Ruzzolini** (Web Editor Itacare-P), **Francesco Perone** (Leader Young Community Itacare-P)



La Young Community di ITACARE-P presenta:

### Intervista a Daniela Pavan

*Direttrice della Cardiologia e del Dipartimento di fisiopatologia cardio-cerebrovascolare dell'Ospedale di Pordenone, AAS5 Friuli Occidentale; Chairperson dell'Area Cardiologia di genere dell'ANMCO*



«Perché abbiamo bisogno di una medicina di genere»

**Giovedì 8 Giugno 2023, ore 18:30**

Intervistano: Letizia Mannucci (Young Community Itacare-P); Marco Bernardi (Young Community Itacare-P)

Introduce: Alessandra Pratesi (Young community Itacare-P; referente del Gruppo di studio sulla Cardiologia preventiva e riabilitativa di genere di Itacare-P)

Coordina: Marco Ambrosetti (Presidente Itacare-P)



# Meeting ITACARE-P 2024

## I canali social

itacare\_p Segui già Messaggio +8 ...

Post: 70    194 follower    46 profili seguiti

**ITACARE-P**  
 Il nostro obiettivo è stimolare e incoraggiare l'indagine e lo studio nell'ambito della Cardiologia Riabilitativa e Preventiva.  
[www.itacarep.it](http://www.itacarep.it)





**ITACARE-P**  
 ITALIAN ALLIANCE FOR CARDIOVASCULAR REHABILITATION AND PREVENTION

... 🔍 ↻ **Following**

**ITACARE-P**  
 @itacare\_p

Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention

📁 Medicina e sanità    🔗 [itacarep.it](http://itacarep.it)    📅 Iscrizione: novembre 2021

187 following    234 follower



**ITACARE-P**  
 ITALIAN ALLIANCE FOR CARDIOVASCULAR REHABILITATION AND PREVENTION

**ITACARE - P**  
 Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention  
 Studi medici · 367 follower · 2-10 dipendenti

👤 1 ex dipendente lavora qui

➔ Invia messaggio ✓ Già segui ...

Home    Chi siamo    **Post**    Lavoro    Persone





### Working group:

- Valutazione del rischio, esercizio fisico e complicanze cardiovascolari nel **paziente obeso**
  - Nel paziente con **insufficienza renale cronica**

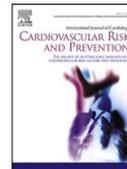
International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention 23 (2024) 200331



Contents lists available at [ScienceDirect](https://www.sciencedirect.com)

### International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention

journal homepage: [www.journals.elsevier.com/international-journal-of-cardiology-cardiovascular-risk-and-prevention](https://www.journals.elsevier.com/international-journal-of-cardiology-cardiovascular-risk-and-prevention)



Review Article

### Obesity and cardiovascular disease: Risk assessment, physical activity, and management of complications

Francesco Perone <sup>a,\*</sup>, Luigi Spadafora <sup>b</sup>, Alessandra Pratesi <sup>c</sup>, Giulia Nicolaio <sup>d</sup>, Barbara Pala <sup>e</sup>, Giulia Franco <sup>f</sup>, Matteo Ruzzolini <sup>g</sup>, Marco Ambrosetti <sup>h</sup>

International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention

dom 27 ott, 09:16

a me ▾

Traduci in italiano



\*This is an automated message.\*

Journal: International Journal of Cardiology Cardiovascular Risk and Prevention

Title: Cardiovascular disease risk assessment, exercise training, and management of complications in patients with chronic kidney disease

Corresponding Author: Francesco Perone

Co-Authors: Marco Bernardi; Monica Loguercio; Francesca Jacoangeli; Silvia Velardi; Theodora Metsovitis; Federica Ramondino; Matteo Ruzzolini; Marco Ambrosetti

Manuscript Number: **IJCCRP-D-24-00315**



## I webinar intersocietari



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA



ITACARE-P

**WEBINAR  
INTERSOCIETARIO**

**MARTEDÌ 28 MAGGIO | ORE 18:00-19:00**

**LA PRESCRIZIONE  
DELL'ESERCIZIO FISICO  
NELL'ANZIANO**

Moderatori e Discussant:  
*Riccardo Calvani (Roma), Francesca Marchetti (Firenze)*

**L'esercizio fisico negli anziani  
con fragilità da lieve a severa**  
*Maria Cristina Ferrara – Geriatra, Monza*

**Prescrizione dell'esercizio nell'anziano  
con Cardiopatia ischemica post-infarto**  
*Claudio Stefano Centorbi – Cardiologo, Cagliari*

**Attività terapeutica guidata:  
il punto di vista del fisioterapista**  
*Roberto Galletti - Fisioterapista, Carate Brianza*



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA



ITACARE-P

**WEBINAR  
INTERSOCIETARIO**

**GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE | ORE 18:00-19:00**

**STRATEGIE NUTRIZIONALI PER  
AFFRONTARE LA SARCOPENIA  
NELL'ANZIANO CON  
SCOMPENSO CARDIACO**

Moderatori e Discussant:  
*Diana Lelli (Roma), Giulia Nicolaio (Firenze)*

**Outcomes clinici della sarcopenia  
nel paziente anziano**  
*Marina De Rui – Geriatra, Padova*

**Impatto della sarcopenia nel paziente scompensato  
sottoposto a riabilitazione cardiologica**  
*Monica Sonia Loguercio – Cardiologo, Crema*

**Trattamento nutrizionale  
nel paziente scompensato con sarcopenia**  
*Mariele Zampollo - Dietista, Torino*



## I podcast - @podlights



14/09/2024

### Alimentazione e stile di vita per la prevenzione ...



05/07/2024

### Arteriopatia obliterante periferica

A cura di Federica Ramondino



03/06/2024

### Obesità e genere

A cura della Dr.ssa Barbara Pala



08/05/2024

### Telemedicina e Riabilitazione Cardiologica

Applicazioni della telemedicina alla riabilitazione cardiologica



04/03/2024

### Update sullo scompenso cardiaco

A cura di Elena Sofia Canuti



07/02/2024

### Diabete e prevenzione cardiovascolare

A cura di Theodora Metsovitis



Podcast

## I podcast di ITACARE-P

Following



### About

Podcast curati dalla Young Community di ITACARE-P (Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention).

In ogni podcast verranno affrontati in maniera semplice ma rigorosa i più attuali temi di cardiologia riabilitativa e preventiva.

5 ★ (1)

### All Episodes



## Diventa socio di ITACARE-P ed iscriviti alla Young Community



Iscrizione&Rinnovo

### Modalità di iscrizione e rinnovo

**Diventa Socio Itacare-P! Presenta la tua domanda di iscrizione**

Anche quest'anno la quota è di soli 25 euro!

Per una nuova iscrizione clicca **qui** o seleziona in basso il modulo PDF editabile da compilare ed invialo a **segreteria@itacarep.it**

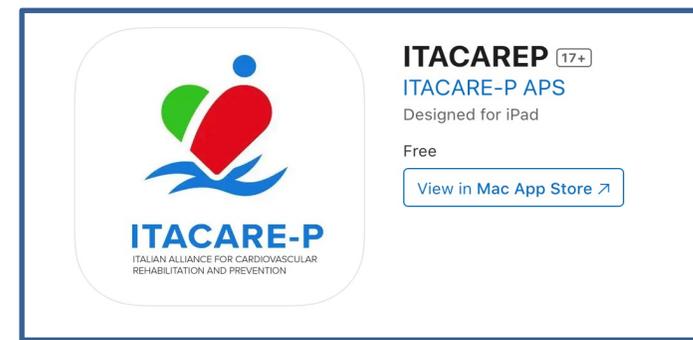
Riceverai la risposta di adesione in breve tempo e le modalità di pagamento della quota associativa tramite **bonifico bancario** (IBAN IT07H0306909606100000182982) o **Paypal**

Anche in caso di rinnovo della tua quota societaria le modalità può farlo via **bonifico bancario** o **Paypal**.

**DOMANDA ADESIONE SOCI ITACAREP EDITABILE**



Web site



App