

REGIONE DEL VENETO



**ULSS2**  
MARCA TREVIGIANA

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
UOC MEDICINA DELLO SPORT

CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE  
PER LO SPORT NEI GIOVANI CON CARDIOPATIA

**TREVISO 4-8 NOVEMBRE 2024**

**CORSO DI PRESCRIZIONE  
DI ESERCIZIO FISICO E  
DI ALLENAMENTO IN SICUREZZA  
NEL PAZIENTE CARDIOPATICO:  
DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

© Lighthouse Milano



**PROGRAMMA**

[www.meetandwork.com](http://www.meetandwork.com)

## PRESENTAZIONE

---

Cari Colleghi,

ho il piacere di invitarVi alla nostra Medicina dello Sport di Treviso, da qualche anno riconosciuta come centro di riferimento regionale per lo sport nei giovani con cardiopatia.

Questo primo corso è rivolto alla prescrizione dell'esercizio fisico e alla pianificazione di programmi di allenamento in sicurezza dei pazienti cardiopatici e rappresenta il culmine di vent'anni di ricerca, esperienze e intuizioni acquisite dal nostro gruppo.

Il nostro percorso è stato caratterizzato da un apprendimento continuo e da costanti adattamenti; abbiamo perfezionato le nostre strategie e metodologie, guidati dalle più recenti scoperte scientifiche e, soprattutto, dall'insegnamento prezioso dei nostri pazienti: ogni incontro con loro, ogni follow-up è stato una lezione e ogni feedback ha arricchito la nostra esperienza professionale permettendoci di affinare, giorno dopo giorno, il nostro approccio.

Il Corso nasce dal desiderio di condividere le conoscenze che abbiamo accumulato; non solo teoria dunque, ma anche strumenti pratici, esperienze e consigli preziosi da portare nel Vostro lavoro quotidiano.

Più che un semplice Corso di educazione ed aggiornamento in medicina, spero possa anche diventare un'opportunità per creare nuovi legami professionali, formare una 'community' di lavoro e di condivisione di nuove sfide, esplorare criticità e scoprire nuove soluzioni.

Vi aspetto a Treviso!

*Patrizio Sarto*

---

### **ULSS2 MARCA TREVIGIANA**

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
UOC MEDICINA DELLO SPORT

CENTRO DI RIFERIMENTO REGIONALE  
PER LO SPORT NEI GIOVANI CON CARDIOPATIA

Via Castellana, 2 - 31100 Treviso

---

### **DIRETTORE DEL CORSO**

**Dr. Patrizio SARTO**

### **SEGRETERIA SCIENTIFICA**

Barbara BARRA  
Flaviano GIORGIANO  
Giulia MENEGUZZO  
Laura MERLO  
Cinzia PEGORARO  
Teresina VESSELLA





## LUNEDÌ 4 NOVEMBRE 2024

**14:30** Presentazione al Corso • **Patrizio SARTO**

### **14:30/16:00** I SESSIONE **INTRODUZIONE**

- ♦ Terminologia: esercizio fisico, attività fisica, attività sportiva non agonistica e sport agonistico
- ♦ Classificazione degli sport in base ad impegno cardiovascolare

**Flaviano GIORGIANO** | Treviso

La responsabilità professionale del medico prescrittore

**Avv. Fabio VEDANI** | Varese

### **16:00/18:00** II SESSIONE **FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO**

- ♦ Metabolismo muscolare
- ♦ Bioenergetica del movimento
- ♦ Le soglie
- ♦ Il lattato e la sua cinetica
- ♦ Gli adattamenti muscolo-scheletrici all'esercizio fisico

**Bruno GRASSI** | Udine

Esercizio fisico e adattamenti organici: gli adattamenti cardiovascolari all'esercizio fisico

**Barbara BARRA** | Treviso

Gli adattamenti ventilatori all'esercizio fisico

**Paolo PALANGE** | Roma

Effetti biologico-molecolari dell'esercizio fisico

**Patrizio SARTO** | Treviso

*Chiusura prima giornata*

## MARTEDÌ 5 NOVEMBRE 2024

### 08:30/13:00 III SESSIONE **CENNI DI TERAPIA FARMACOLOGICA E NON: FARMACI, DEVICE IMPIANTABILI E ATTIVITÀ FISICA: COSA È NECESSARIO SAPERE**

Meccanismi fisiopatologici alla base della potenziale aritmogenicità dell'esercizio fisico

**Luca DE MATTIA** | Treviso

- ♦  $\beta$ -bloccanti e altri farmaci cronotropi negativi (+ caso clinico)
- ♦ ACE-inibitori e Sartani
- ♦ Calcio-antagonisti
- ♦ Diuretici (+ caso clinico)
- ♦ Antiaggreganti e Anticoagulanti
- ♦ Farmaci ipolipemizzanti

**Laura MERLO** | Treviso

- ♦ Antidiabetici orali, gliflozine e GLP1-RA
- ♦ Insulina

**Laura NOLLINO** | Treviso

- ♦ Device impiantabili

**Luca DE MATTIA** | Treviso

*Pausa pranzo*





**14:00/18:00**

**IV SESSIONE**

**LA VALUTAZIONE FUNZIONALE DEL PAZIENTE**

- ♦ 6 MWT
- ♦ Test da sforzo
- ♦ Scelta dell'ergometro
- ♦ Scelta del protocollo
- ♦ Casi clinici

**Laura MERLO** | Treviso

**VALUTAZIONE AEROBICA**

- ♦ Test da sforzo cardiopolmonare

**Massimo MAPELLI** | Milano

Utilizzo del lattato nella valutazione funzionale del paziente

**Patrizio SARTO** | Treviso

Curva lattato-frequenza, velocità e potenza (test di Mader)

**Patrizio SARTO** | Treviso

Sarcopenia

**Rocco BARAZZONI** | Trieste

**VALUTAZIONE DELLA FORZA** (*sessione pratica in palestra*)

- ♦ Metodi di valutazione della forza
- ♦ In palestra con strumentazione dedicata
- ♦ In ambulatorio per il paziente fragile
- ♦ Forza massima VS stima della forza massima
- ♦ Flessibilità ed equilibrio

**Giovanna BIASI** | Treviso

*Chiusura seconda giornata*

## MERCOLEDÌ 6 NOVEMBRE 2024

**08:30/12:00** **V SESSIONE** **ABC DELLA PRESCRIZIONE DEL  
PROGRAMMA DI ESERCIZIO FISICO E  
DELL'ALLENAMENTO IN SICUREZZA**

DETERMINAZIONE DELL'INTENSITÀ DELL'ALLENAMENTO  
AEROBICO E DI FORZA

- ♦ Frequenze cardiache
- ♦ Carichi
- ♦ Soglie ventilatorie
- ♦ Lattato
- ♦ Livello di sforzo percepito
- ♦ Tipologia di esercizio
- ♦ Durata, frequenza
- ♦ Concetto di progressione

Patrizio SARTO | Treviso

**12:00/13:00** **VI SESSIONE** **SISTEMA DI MONITORAGGIO  
DELL'ESERCIZIO FISICO**

- ♦ Uso del cardiofrequenzimetro
- ♦ APP dedicate VS dispositivi medici dedicati

Silvano ZANUSO | Cesena

*Pausa pranzo*





**14:30/18:00**

**VII SESSIONE**

**DALLA PATOLOGIA CORONARICA ALLA  
CARDIOPATIA ISCHEMICA**

Sport e coronarie: quando troppo è troppo

**Giampiero PATRIZI** | Modena

Coronaropatia • **Carlo CERNETTI** | Treviso

Coronaropatia aterosclerotica ed esercizio

**Giulia MENEGUZZO** | Treviso

Dissezione coronarica • **Luca FAVERO** | Treviso

Dissezione coronarica ed esercizio fisico

**Flaviano GIORGIANO** | Treviso

MINOCA • **Luca FAVERO** | Treviso

MINOCA ed esercizio fisico • **Flaviano GIORGIANO** | Treviso

Cardiopatía ischemica cronica con e senza disfunzione  
ventricolare sinistra • **Marco AMBROSETTI** | Crema

Cardiopatía ischemica cronica con e senza disfunzione  
ventricolare sinistra ed esercizio fisico

**Cinzia PEGORARO** | Treviso

Inquadramento del paziente • **Patrizio SARTO** | Treviso

*Chiusura terza giornata*

**GIOVEDÌ 7 NOVEMBRE 2024**

**09:00/13:00** **VIII SESSIONE** **LA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO DALLA  
TEORIA ALLA PRATICA (CASI CLINICI)**

### **IL COUNSELLING NEL PAZIENTE AFFETTO DA CARDIOPATIA ISCHEMICA**

#### **IL COUNSELLING MEDICO**

- ♦ La spiegazione della patologia e dei fattori di rischio
- ♦ L'importanza dell'aderenza alla terapia
- ♦ Gli effetti benefici dell'esercizio fisico
- ♦ Consigli comportamentali

**Cinzia PEGORARO** | Treviso

#### **IL COUNSELLING SPORTIVO**

- ♦ Come strutturare la seduta di allenamento
- ♦ Idratazione
- ♦ Orario dell'allenamento
- ♦ Uso del cardiofrequenzimetro

**Giovanna BIASI** | Treviso

Il paziente con cardiopatia ischemica in montagna

**Andrea GASPERETTI** | Padova

Cardiopatia ischemica, farmaci ed attività sessuale

**Cinzia PEGORARO** | Treviso

*Pausa pranzo*







14:00/17:00

**IX SESSIONE**

## **LA PRESCRIZIONE DI ESERCIZIO CASI PRATICI (parte pratica)**

### ALLENAMENTO AEROBICO

- ♦ Parametri da considerare per stabilire le intensità allenanti
- ♦ Esempio di allenamento aerobico

### ALLENAMENTO DI FORZA

- ♦ Fattori che devono essere considerati
- ♦ Esempio di allenamento di forza in palestra e a casa
- ♦ L'allenamento di forza quando è presente l'ICD

### LA LETTERA DI PRESCRIZIONE (PARTE PRATICA)

- ♦ Perché una prescrizione scritta
- ♦ Cosa deve prevedere
- ♦ La lettera di prescrizione: palestra ma non solo
- ♦ Le opportunità del territorio

**Barbara BARRA**

**Flaviano GIORGIANO**

**Giulia MENEGUZZO**

**Laura MERLO**

**Cinzia PEGORARO**

**Teresina VESSELLA**

| Treviso

17:00/18:30

**X SESSIONE**

## **CONSEGUENZE PSICOLOGICHE DI PATOLOGIE CRONICHE E/O NON IDONEITÀ ALLO SPORT**

- ♦ Differenze tra fasce d'età
- ♦ Differenze tra paziente ed ex atleta
- ♦ Disturbo post traumatico da stress
- ♦ Disturbi d'ansia e disturbi depressivi
- ♦ Colloquio motivazionale
- ♦ Aderenza al training; fattori favorenti e fattori limitanti strategie di intervento

**Vanessa CAVASIN** | Treviso

*Chiusura quarta giornata*





## **VENERDÌ 8 NOVEMBRE 2024**

### **09:00/13:00** **IX SESSIONE** **LA SEDUTA DI ALLENAMENTO IN SICUREZZA DALLA TEORIA ALLA PRATICA**

- ♦ IN AMBIENTE PROTETTO
- ♦ IN AUTOGESTIONE
- ♦ PIANIFICAZIONE DELL'ALLENAMENTO:
  - Concetti chiave: *warm-up*, idratazione, ambiente di esercizio, terapia e orario, controllo pressorio, pasti
  - Cosa fare prima, durante e dopo la seduta di allenamento
  - Dalla teoria alla pratica: lavoro in palestra
  - Casi clinici di apprendimento: dalla teoria alla pratica

**Barbara BARRA**  
**Flaviano GIORGIANO**  
**Giulia MENEGUZZO**  
**Laura MERLO**  
**Cinzia PEGORARO**  
**Teresina VESSELLA**  
| Treviso

*Considerazioni finali e conclusioni*

## RELATORI INVITATI

Marco <b>Ambrosetti</b>	Crema
Barbara <b>Barra</b>	Treviso
Rocco <b>Barazzoni</b>	Trieste
Giovanna <b>Biasi</b>	Treviso
Vanessa <b>Cavasin</b>	Treviso
Carlo <b>Cernetti</b>	Treviso
Luca <b>De Mattia</b>	Treviso
Andrea <b>Gasperetti</b>	Padova
Luca <b>Favero</b>	Treviso
Flaviano <b>Giorgiano</b>	Treviso
Bruno <b>Grassi</b>	Udine
Massimo <b>Mapelli</b>	Milano
Laura <b>Merlo</b>	Treviso
Giulia <b>Meneguzzo</b>	Treviso
Laura <b>Nollino</b>	Treviso
Paolo <b>Palange</b>	Roma
Giampiero <b>Patrizi</b>	Modena
Cinzia <b>Pegoraro</b>	Treviso
Patrizio <b>Sarto</b>	Treviso
Fabio <b>Vedani</b>	Varese
Teresina <b>Vessella</b>	Treviso
Silvano <b>Zanuso</b>	Cesena





**ECM**



**E.C.M.**  
Educazione Continua in Medicina

Il Corso è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per l'Educazione Continua in Medicina per n. 25 partecipanti.

**CODICE EVENTO** 211- 417941

**CREDITI ASSEGNATI** **44** (*quarantaquattro*)

**CATEGORIA ACCREDITATA** Medico Chirurgo

**SPECIALIZZAZIONE**

- Cardiologia
- Medicina dello Sport
- Medicina Fisica e Riabilitazione
- Ortopedia e Traumatologia
- Geriatria Pediatria
- Chirurgia Generale
- Anestesia e Rianimazione
- Medicina generale (Medici di famiglia)
- Scienza dell'alimentazione e dietetica

**NUMERO PARTECIPANTI** 25

**OBIETTIVO FORMATIVO**

- Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza
- Profili di cura
- Documentazione clinica

**RESPONSABILE SCIENTIFICO** Dr. Patrizio SARTO

**PROVIDER ECM** • nr. 211 standard nazionale

## INFORMAZIONI GENERALI

### SEDE DEL CORSO

Sala Convegni ♦ Dipartimento di Prevenzione  
ULSS 2 Marca Trevigiana ♦ U.O.C. Medicina dello Sport  
Via Castellana 2 ♦ Edificio La Madonnina ♦ Piano 3  
31100 Treviso

*All'interno dell'area della struttura ospedaliera è disponibile un parcheggio non custodito.*

### COME RAGGIUNGERE TREVISO



IN AEREO

**Treviso:** Aeroporto Antonio Canova  
[www.trevisoairport.it](http://www.trevisoairport.it)

#### **HUB RYAN AIR**

*Aeroporto ben collegato al centro città da servizio di trasporto pubblico o privato (5 km)*

**Venezia:** Aeroporto Internazionale "MARCO POLO"  
[www.veneziaairport.it](http://www.veneziaairport.it)

*Numerosi sono i collegamenti con autobus di linea pubblici o privati (25 km)*



IN TRENO

Stazione ferroviaria **Treviso Centrale**  
[www.trenitalia.it](http://www.trenitalia.it)



IN AUTO

Autostrada **A27** ♦ Uscita **TREVISO SUD**





**QUOTA DI ISCRIZIONE € 1.000 +IVA 22% ♦ Max n.25 partecipanti**

**La quota comprende:**

- ♦ Partecipazione a tutte le sessioni previste dal programma (teoriche e pratiche)
- ♦ Materiale didattico e scientifico in forma digitale e cartacea
- ♦ Colazione di lavoro dei giorni 5-6 e 7 novembre
- ♦ Coffee station
- ♦ Cena di fine Corso la sera del 7 novembre
- ♦ Certificato di partecipazione

**MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

È richiesta l'iscrizione online collegandosi al "Calendario eventi (Residenziali & Live webinar)" del sito [www.meetandwork.com](http://www.meetandwork.com) e selezionando l'evento.

**DOVE DORMIRE & MANGIARE**

Treviso è una bella città facile da girare a piedi, ricca di storia, angoli caratteristici, artigianato, buon cibo e vino e molti sono i locali dove poter cenare in compagnia o passare la serata.

Altrettante sono le proposte per la ricettività; dai Bed&Breakfast ospitati in palazzi storici agli hotel più moderni, la scelta è molto varia, con costi medio-bassi.

Vi consigliamo di alloggiare nel centro storico della città, "dentro le mura", e di raggiungere la sede del Corso, con i mezzi pubblici, a piedi o con un taxi (dal centro storico, corsa minima).

Vi segnaliamo alcuni siti utili: ♦ [www.trevisoperte.it](http://www.trevisoperte.it)  
♦ [www.visittreviso.it](http://www.visittreviso.it)

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
E PROVIDER ECM**



35031 Abano Terme Padova ♦ ITALY

Tel. +39.049.8601818

[meet@meetandwork.com](mailto:meet@meetandwork.com)

[www.meetandwork.com](http://www.meetandwork.com)

