



In collaborazione con:



Partner tecnico:



## CARDIOFIT ACADEMY 2025

GUIDONIA (RM) / 17 APRILE 2025

Sede MedicAir Group - Sala Academy  
Via Antonio Meucci 18, Albuccione (RM)

L'esercizio fisico strutturato rappresenta un presidio fondamentale per il trattamento del paziente cardiorespiratorio, finalizzato non solo ad aumentare la capacità funzionale globale e ridurre le disabilità presenti, ma anche a contrastare la progressione della patologia di base, migliorare il profilo di rischio e incidere favorevolmente sulla prognosi. La padronanza professionale di questo intervento, da parte di medici e fisioterapisti, richiede la conoscenza di principi fisiopatologici, evidenze di letteratura, tecniche e orientamenti sul campo che sono oggetto di questo specifico corso di formazione, organizzato dalla società scientifica nazionale di riferimento nel campo della Riabilitazione Cardiovascolare ITACARE-P (Italian Association for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention). Il corso è rivolto ai professionisti sanitari che gestiscono la fase post-acuta e cronica delle patologie cardiorespiratorie ed è finalizzato a esporre le nozioni più avanzate in tema di prescrizione, somministrazione, supervisione e analisi di risultato del training fisico, in una prospettiva multidimensionale e multidisciplinare. Particolare attenzione verrà inoltre conferita al trattamento dei pazienti da remoto, con idoneo supporto tecnologico e nella cornice di un rapporto di collaborazione tra strutture sanitarie ed erogatori privati di servizi. La didattica frontale verrà alternata con esercitazioni pratiche e momenti di confronto con la faculty, con la quale i partecipanti potranno condividere esperienze e ricavare progettualità e soluzioni da importare localmente, il tutto nello spirito di condivisione che caratterizza gli eventi formativi ITACARE-P dedicati alla community riabilitativa nazionale.

*Marco Ambrosetti, Matteo Ruzzolini*

## PROGRAMMA

### **09.00 / 09.15** INTRODUZIONE AL CORSO

### **09.15 / 10.00** LETTURE INTRODUTTIVE

*Moderatori: M. Ambrosetti, M. Ruzzolini*

Prevenzione cardiovascolare ed esercizio fisico - *A. M. Leone*

La prescrizione dell'esercizio fisico in ambito pneumologico - *F. Pasqua*

L'attività sportiva nel malato cardiorespiratorio - *M. S. Squeo*

### **10.00 / 10.30** MODULO FORMATIVO BASE

Fisiologia dell'esercizio fisico - *M. Ruzzolini*

Intervento riabilitativo nel paziente cardiologico e pneumologico

*G. Montemurro, M. Ruzzolini*

### **10.30 / 11.00** MODULO "EVALUATION"

Test cardiopolmonare: indicazioni, protocolli e prescrizione dell'esercizio fisico - *M. Ambrosetti*

### **11.00 / 11.30** Test da campo non massimali: dal Six minutes walking test all' SPPB *M. Iannucci*

### **11.30 / 11.50** *Coffee break*

### **11.50 / 12.20** MODULO "AEROBIC"

Prescrizione, supervisione, progressione e valutazione di outcome del training aerobico continuo e intervallato nel paziente cardiorespiratorio  
*G. Montemurro, M. Ruzzolini*

**12.20 / 13.00** Esercitazione: esecuzione di sessione di training aerobico continuo e intervallato - *M. Ambrosetti, M. Iannucci, G. Montemurro*

**13.00 / 14.00** Lunch

**14.00 / 15.00** **MODULO "STRENGTH & RESPIRATORY TRAINING"**

Principi e applicazione del training di forza e respiratorio nel paziente cardiorespiratorio - *C. Beccaluva, M. Iannucci*

**15.00 / 16.00** Esercitazione: esecuzione di un circuito di forza e training dei muscoli respiratori - *C. Beccaluva, L. De Paolis*

**16.00 / 16.15** **MODULO "DIGITAL TECHNOLOGY"**

Teleriabilitazione: linee guida, indicazioni ed evidenze scientifiche  
*M. Ambrosetti*

**16.15 / 17.00** MedicRehapp e live demo di contatto con paziente su piattaforma digitale  
*C. Beccaluva, L. De Paolis*

**17.00** Conclusione dei lavori

**RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Marco Ambrosetti**

**CO-RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Matteo Ruzzolini**

**FACULTY**

**Marco Ambrosetti** / Presidente ITACARE-P, Direttore UOC Riabilitazione Cardiologica ASST di Crema (CR)

**Chiara G. Beccaluva** / Fisioterapista cardiorespiratoria, Clinical Specialist Area Respiratoria MedicAir, Origgio (VA)

**Luca De Paolis** / Fisioterapista cardiorespiratorio, Clinical Specialist Area Respiratoria MedicAir, Guidonia (RM)

**Manuela Iannucci** / Fisioterapista cardiologica, Centro Assistenza Domiciliare Monterotondo ASL Roma 5

**Antonio Maria Leone** / Docente Università Cattolica del sacro Cuore, Direttore UOC Cardiologia Diagnostica Interventistica - UTIC Ospedale Isola Tiberina - Gemelli, Roma

**Giuliano Montemurro** / Dirigente medico U.O. Pneumologia Riabilitativa IRCCS San Raffaele la Pisana, Roma

**Franco Pasqua** / Direttore U.O. Pneumologia Riabilitativa IRCCS San Raffaele la Pisana, Responsabile nazionale della Riabilitazione Polmonare dell'AIPO (Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri), Roma

**Matteo Ruzzolini** / Membro Consiglio Direttivo ITACARE-P, Dirigente medico presso UOC Cardiologia Diagnostica Interventistica - UTIC Ospedale Isola Tiberina - Gemelli, Roma

**Maria Rosaria Squeo** / Responsabile sanitario area olimpica CONI, Roma

Il corso è gratuito ed è rivolto a medici e fisioterapisti, per un numero massimo di 35 iscrizioni. Le richieste di iscrizione devono essere effettuate mediante link dedicato.

Dopo esaurimento dei posti disponibili, le successive iscrizioni verranno poste in lista di attesa progressiva, a saturazione di eventuali rinunce, di cui verrà data comunicazione definitiva entro il 31 marzo 2025.

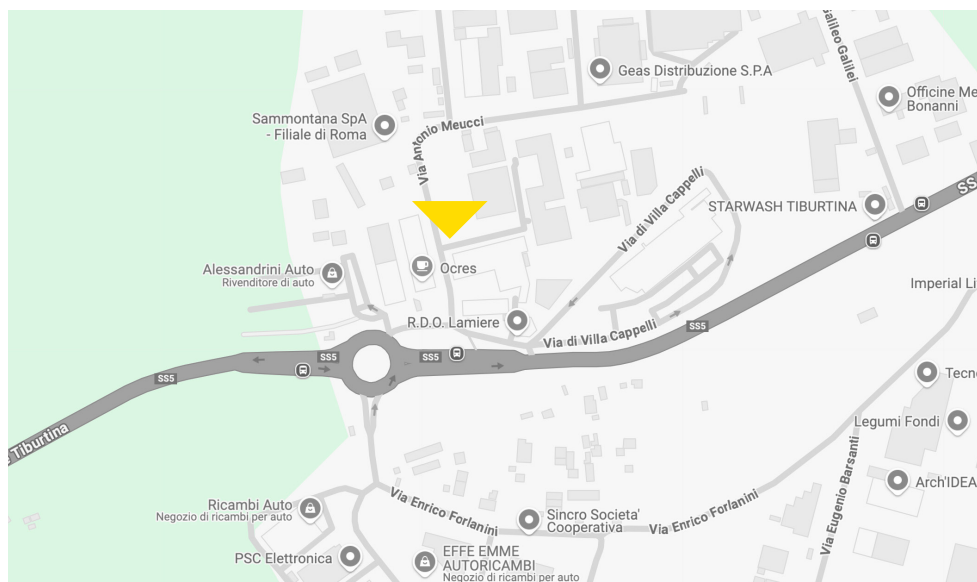
Il corso rientra nel calendario degli eventi formativi ITACARE-P, non è inserito nel programma ECM e rilascia attestato associativo di partecipazione.

## REGISTRAZIONE

Gli interessati potranno inviare una richiesta di iscrizione cliccando sul seguente link:

[RICHIESTA DI ISCRIZIONE](#)

oppure  
SCANSIONANDO  
IL QR-CODE



Realizzato con la sponsorizzazione  
non condizionante di

 **MedicAir**  
PEOPLE

