



In collaborazione con:



Partner tecnico:



## CARDIOFIT ACADEMY 2024

ORIGGIO (VA) / 29 OTTOBRE 2024

Sede MedicAir Group - Sala Academy  
Via per Cantalupo 11

L'esercizio fisico strutturato rappresenta un presidio fondamentale per il trattamento del paziente cardiopatico, finalizzato non solo ad aumentare la capacità funzionale globale e ridurre le disabilità presenti, ma anche a contrastare la progressione della patologia di base, migliorare il profilo di rischio cardiovascolare e incidere favorevolmente sulla prognosi. La padronanza professionale di questo intervento, da parte di medici e fisioterapisti, richiede la conoscenza di principi fisiopatologici, evidenze di letteratura, tecniche e orientamenti sul campo che sono oggetto di questo specifico corso di formazione, organizzato dalla società scientifica nazionale di riferimento nel campo della Riabilitazione Cardiovascolare. Il corso è rivolto ai professionisti sanitari che gestiscono la fase post-acuta e cronica delle patologie cardiologiche ed è finalizzato a esporre le nozioni più avanzate in tema di prescrizione, somministrazione, supervisione e analisi di risultato del training fisico, in una prospettiva multidimensionale e aperta alle relazioni multidisciplinari (in particolare con l'ambito respiratorio). Una particolare attenzione verrà inoltre conferita al trattamento dei pazienti da remoto, con idoneo supporto tecnologico e nella cornice di un rapporto di collaborazione tra strutture sanitarie ed erogatori privati di servizi. La didattica frontale verrà alternata con esercitazioni pratiche e momenti di confronto con la faculty, nei quali i partecipanti potranno condividere esperienze e ricavare progettualità e soluzioni da importare localmente. Il tutto nello spirito di condivisione che caratterizza gli eventi formativi ITACARE-P dedicati alla community riabilitativa nazionale.

*Marco Ambrosetti, Massimo Pistono, Patrizio Sarto*

## PROGRAMMA

**09.00 / 09.30** INTRODUZIONE AL CORSO - *D. Moscatelli*

**09.30 / 10.30** MODULO FORMATIVO BASE

Fisiologia dell'esercizio fisico

Principi di prescrizione del training fisico nel cardiopatico

Intervento riabilitativo su popolazioni standard (paziente ischemico, scompensato, postchirurgico, arteriopatico) e speciali (diabetico, con comorbidità respiratoria, portatore di device cardiaco, atleta ricreazionale)

*M. Ambrosetti, Monica Loguercio*

**10.30 / 11.00** MODULO "EVALUATION"

Metodologia di esecuzione e interpretazione del test cardiopolmonare e di test di valutazione non massimali - *M. Ambrosetti, M. Pistono*

**11.00 / 11.30** Esercitazione: esecuzione guidata di test cardiopolmonare massimale e test non massimali con dispositivo mobile - *M. Ambrosetti, A. Mazza*

**11.30 / 11.50** *Coffee break*

**11.50 / 12.20** MODULO "STRENGTH & RESPIRATORY TRAINING"

Principi e applicazione del training di forza e respiratorio nel paziente cardiopatico - *M. Ambrosetti, C. Beccaluva*

**12.20 / 13.00** Esercitazione: esecuzione di un circuito di forza e training dei muscoli respiratori - *C. Beccaluva, M. Pelachin*

**13.00 / 14.00** *Lunch*

#### **14.00 / 15.00** MODULO "AEROBIC"

Prescrizione, supervisione, progressione e valutazione di outcome del training aerobico continuo e intervallare nel paziente cardiopatico

*M. Ambrosetti, P. Sarto*

**15.00 / 16.00** Esercitazione: esecuzione di sessione di training aerobico continuo e intervallare - *M. Pistono, P. Sarto, A. Toccafondi*

#### **16.00 / 16.20** MODULO "DIGITAL TECHNOLOGY"

Dispositivi digitali per la gestione del training fisico da remoto nel paziente cardiopatico - *M. Ambrosetti*

#### **16.20 / 16.40** 1° GRUPPO

Live demo di contatto con paziente su piattaforma digitale

*M. Figini, M. Pelachin*

#### **2° GRUPPO**

Visita guidata alla Centrale di telemedicina di MedicAir - *C. Beccaluva*

#### **16.40 / 17.00** 1° GRUPPO

Visita guidata alla Centrale di telemedicina di MedicAir - *C. Beccaluva*

#### **2° GRUPPO**

Live demo di contatto con paziente su piattaforma digitale

*M. Figini, M. Pelachin*

**17.00** Conclusione dei lavori

### **RESPONSABILE SCIENTIFICO**

**Marco Ambrosetti**

### **FACULTY**

**Marco Ambrosetti** / Presidente ITACARE-P, Direttore UOC Riabilitazione Cardiologica ASST di Crema

**Massimo Pistono** / membro Comitato Scientifico ITACARE-P, Responsabile Divisione di Cardiologia IRCCS Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Istituto di Veruno (NO)

**Patrizio Sarto** / membro Comitato Scientifico ITACARE-P, Direttore UOC Medicina dello Sport e Centro di riferimento Regione Veneto per lo sport nei giovani con cardiopatia, AULSS2 Treviso

**Monica Loguercio** / membro Young Community ITACARE-P, dirigente medico UOC Riabilitazione Cardiologica ASST di Crema

**Antonio Mazza** / Coordinatore Fisioterapista U.O. Cardiologica Riabilitativa, IRCCS Istituti Clinici Scientifici Maugeri, Istituto di Pavia

**Anastasia Toccafondi** / Coordinatrice riabilitazione Dipartimento Cardio-Respiratorio, IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi

**Mattia Pelachin** / Fisioterapista cardiologico, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano

**Chiara G. Beccaluva** / Fisioterapista cardiorespiratoria, Clinical Specialist Area Respiratoria MedicAir Group

**Matteo Figini** / Fisioterapista Cardiorespiratorio, MedicAir Group

Il corso è gratuito ed è rivolto a medici e fisioterapisti, per un numero massimo di 35 iscrizioni. Le richieste di iscrizione devono essere effettuate mediante link dedicato.

Dopo esaurimento dei posti disponibili, le successive iscrizioni verranno poste in lista di attesa progressiva, a saturazione di eventuali rinunce, di cui verrà data comunicazione definitiva entro il 6 ottobre 2024.

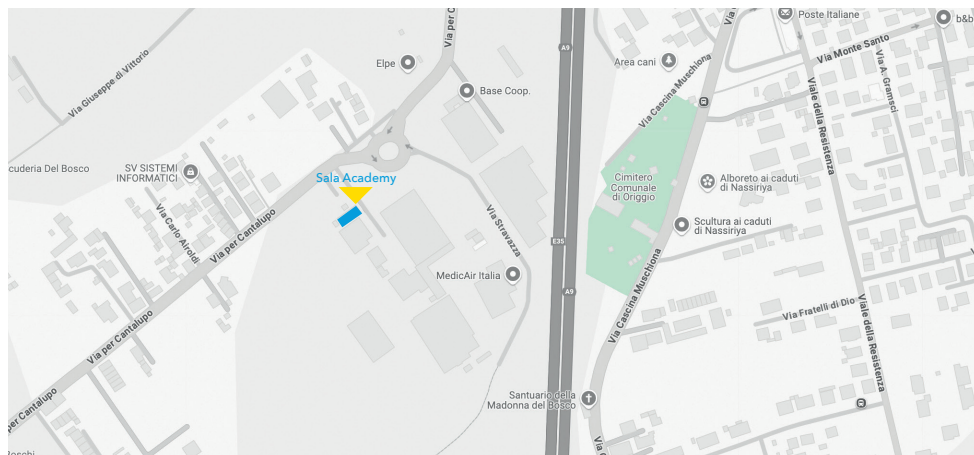
Il corso rientra nel calendario degli eventi formativi ITACARE-P, non è inserito nel programma ECM e rilascia attestato associativo di partecipazione.

## REGISTRAZIONE

Gli interessati potranno inviare una richiesta di iscrizione cliccando sul seguente link:

[RICHIESTA DI ISCRIZIONE](#)

oppure  
SCANSIONANDO  
IL QR-CODE



Realizzato con la sponsorizzazione  
non condizionante di

 **MedicAir**  
PEOPLE

