

FRANCESCO MARANTA *CURRICULUM VITAE* - Ottobre 2024

Nato a Lovere (BG) il 5 Settembre 1985. Diploma di maturità classica con votazione 100/100 e lode.

Studi medici:

- Maggio 2009: superamento dell'esame Foundations of Medicine dell'NBME (National Board of Medical Examiners, USA)
- 21 Ottobre 2010: Laurea Specialistica in Medicina e Chirurgia con voto 110/110 e lode con menzione ad honorem, conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, dissertando la tesi dal titolo "Relazione tra metabolismo energetico basale del miocardio e frequenza cardiaca in maschi adulti sani" (successiva pubblicazione su *Am Heart J*)
- da Febbraio 2011 iscritto all'Ordini dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri della provincia di Brescia
- 6 Luglio 2016: Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare con voto 70/70 e lode, conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele, Milano, discutendo la tesi dal titolo "Effect of an ASK1 inhibitor on cardiac and coronary microvascular remodelling in spontaneously hypertensive rats"

Posizioni lavorative:

- Da Luglio 2016 cardiologo presso l'U.O. di Riabilitazione Cardiovascolare dell'Ospedale San Raffaele (Milano), reparto associato anche all'Università Vita-Salute San Raffaele per la formazione di studenti di medicina e specializzandi in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare.

Attività di laboratorio-ricerca:

- dal 2009 al 2016 Clinical Research Fellow presso l'Unità Insufficienza Cardiaca dell'Ospedale S. Raffaele, Milano, responsabile dr. Gabriele Fragasso
- 2010-2012 Trial Coordinator per il protocollo di studio multicentrico Novartis CLAF237A23118 (VIVID, vildagliptin in ventricular dysfunction diabetes study) presso l'U.O. di Cardiologia Clinica, IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano
- 2011-2015 membro del gruppo di ricerca di Cardiologia Sperimentale presso il laboratorio del prof. P.G. Camici (Università Vita-Salute San Raffaele, Milano)
- nel 2013 esperienza di ecocardiografia animale su ratti sotto la guida del dr. E. Agricola (Università Vita-Salute San Raffaele - IRCCS Ospedale San Raffaele, Milano)
- Ottobre 2013-Settembre 2014 Co-investigatore per il protocollo di studio CL2-16257-095 "Effects of oral administration of ivabradine on post-ischaemic stunning induced by exercise stress in patients with coronary artery disease and stable exercise inducible ischaemia" (supportato da Servier); P.I. prof. P.G. Camici, Università Vita-Salute ed Ospedale San Raffaele, Milano
- Da Settembre 2014 a Luglio 2016 Co-investigatore per il protocollo di studio "A mechanistic study to evaluate the effect of Serelexin on left ventricular function and its correlation with outcome in acute heart failure" (EudraCT NUMBER: 2013-005054-30, supportato da Novartis)
- Da Febbraio 2017 a fine studio referente dell'U.O. di Riabilitazione Cardiovascolare dell'Ospedale San Raffaele (Milano) per il registro EYESHOT Post-MI (EmployEd antithrombotic therapies in patients with acute coronary Syndromes HOspitalized in iTaly) coordinato dal Centro Studi ANMCO

- Da Febbraio 2019 Local P.I per l'U.O. di Riabilitazione Cardiovascolare dell'Ospedale San Raffaele (Milano) per lo studio TRIP-AF (Studio osservazionale sul rischio tromboembolico dei pazienti con fibrillazione atriale post-operatoria dopo intervento cardiocirurgico di bypass aorto-coronarico)
- Da Marzo 2019 collaborazione con gruppo di ricerca prof. Filippi (Dipartimento Neuroscienze OSR) per il protocollo di ricerca "Improving cognition in people with Progressive Multiple Sclerosis: a multi-arm, randomized, blinded, sham controlled trial of cognitive rehabilitation and aerobic exercise" (MSCANADA1 – MS Society of Canada and MS Scientific Research Foundation)
- Da Febbraio 2022 Local Co-investigator per lo studio internazionale multicentrico ZEUS "Effects of ziltivekimab versus placebo on cardiovascular outcomes in participants with established atherosclerotic cardiovascular disease, chronic kidney disease and systemic inflammation" (EudraCT Number: 2020-004853-59; supportato da Novo Nordisk)
- Dal 2016 coordinatore dell'attività di ricerca spontanea dell'U.O. di Riabilitazione Cardiovascolare dell'Ospedale San Raffaele (Milano), diretta a numerosi ambiti della cardiologia riabilitativa, in particolare nel contesto post-cardiocirurgico (e.g. identificazione di indicatori prognostici e nuovi modelli di stratificazione per l'ottimizzazione delle cure e l'implementazione di strategie di prevenzione delle complicanze).

Principali pubblicazioni:

1. Fragasso G, Spoladore R, **Maranta F**, Corti A, Lattuada G, Colombo B, Locatelli M, Salerno A, Calori G, Briceno L, Alfieri AB, Perseghin G, Margonato A. Increased low-grade inflammation is associated with lack of functional response to carvedilol in patients with systolic heart failure. *J Cardiovascular Med.* 2013;14(1):49-56.
2. Fragasso G, De Cobelli F, Spoladore R, Esposito A, Salerno A, Calori G, Montanaro C, **Maranta F**, Lattuada G, Margonato A, Del Maschio A, Perseghin G. Resting cardiac energy metabolism is inversely associated with heart rate in healthy young adult men. *Am Heart J.* 2011;162:136-41.
3. Spoladore R, Fragasso G, Perseghin G, De Cobelli F, Esposito A, **Maranta F**, Calori G, Locatelli M, Lattuada G, Scifo P, Del Maschio A, Margonato A. Beneficial effects of beta-blockers on left ventricular function and cellular energy reserve in patients with heart failure. *Fundam Clin Pharmacol.* 2013;27(4):455-64.
4. **Maranta F**, Tondi L, Agricola E, Margonato A, Rimoldi O, Camici PG. Ivabradine reduces myocardial stunning in patients with exercise-inducible ischaemia. *Basic Res Cardiol.* 2015;110:55.
5. **Maranta F**, Spoladore R, Fragasso G. Pathophysiological mechanisms and correlates of therapeutic pharmacological interventions in essential arterial hypertension. *Adv Exp Med Biol.* 2017;956:37-59.
6. Rimoldi O, **Maranta F**. Microvascular dysfunction in infiltrative cardiomyopathies. *J Nucl Cardiol.* 2019;26(1):200-207.
7. **Maranta F**, Cianfanelli L, Regoni M, Cianflone D. Cardiologist and Diabetologist crosstalk in the era of cardiovascular outcome trials of novel glucose-lowering drugs. *Int J Cardiol Heart Vasc.* 2018;21:80-86.
8. **Maranta F**, Cianfanelli L, Cianflone D. Glycaemic control and vascular complications in diabetes mellitus type 2. *Adv Exp Med Biol.* 2021;1307:129-152.
9. Gaspardone C, Meloni C, Preda A, Romagnolo D, Brugliera L, Castellazzi P, Tettamanti A, Conte C, Secchi A, **Maranta F**, Iannaccone S, Cianflone D. Lung Ultrasound in COVID-19 A Role Beyond the Acute Phase? *J Ultrasound Med.* 2021;40(3):503-511.

10. Nikolic D, Giglio RV, Rizvi AA, Patti AM, Montalto G, **Maranta F**, Cianflone D, Stoian AP, Rizzo M. Liraglutide Reduces Carotid Intima-Media Thickness by Reducing Small Dense Low-Density Lipoproteins in a Real-World Setting of Patients with Type 2 Diabetes: A Novel Anti-Atherogenic Effect. *Diabetes Ther.* 2021;12(1):261-274.
11. **Maranta F**, Cianfanelli L, Rizzo M, Cianflone D. Filling the gap between Guidelines and Real World in the cardiovascular approach to the diabetic patients: the need for a call to action. *Int J Cardiol.* 2021;329:205-207.
12. Ambrosetti M [...] **Maranta F**, et al. Delphi consensus recommendations on how to provide cardiovascular rehabilitation in the COVID-19 era. *Eur J Prev Cardiol.* 2021;28(5):541-557.
13. **Maranta F**, Cianfanelli L, Gaspardone C, Rizza V, Grippo R, Ambrosetti M, Cianflone D. Cardiologist's approach to the diabetic patient: No further delay for a paradigm shift. *Int J Cardiol.* 2021;338:248-257.
14. **Maranta F**, Cianfanelli L, Grippo R, Alfieri O, Cianflone D, Imazio M. Post-pericardiectomy syndrome: insights into neglected postoperative issues. *Eur J Cardiothorac Surg.* 2022;61(3):505-515.
15. **Maranta F**, Cianfanelli L, Rizza V, Cartella I, Pistoni A, Avitabile M, Meloni C, Castiglioni A, De Bonis M, Alfieri O, Cianflone D. Diaphragm dysfunction after cardiac surgery: insights from ultrasound imaging during cardiac rehabilitation. *Ultrasound Med Biol.* 2022;48(7):1179-1189.
16. Peretto G, **Maranta F** (co-first author), Cianfanelli L, Sala S, Cianflone D. Outcomes of inflammatory cardiomyopathy following cardiac rehabilitation. *J Cardiovasc Med (Hagerstown).* 2023;24(1):59-6
17. Rizza V, **Maranta F**, et al. Imaging of the diaphragm following cardiac surgery: focus on ultrasonographic assessment. *J Ultrasound Med.* 2023;42(11):2481-2490.
18. Ambrosetti M, Fattirolli F, **Maranta F**, et al. Management of patients with type 2 diabetes during cardiac prevention and rehabilitation. An expert opinion from the Italian Alliance for Cardiovascular Rehabilitation and Prevention (ITACARE-P). *G Ital Cardiol (Rome).* 2023;24(10):834-843.
19. Feinstein A [...] **CogEx Research Team**. Cognitive rehabilitation and aerobic exercise for cognitive impairment in people with progressive multiple sclerosis (CogEx): a randomised, blinded, sham-controlled trial. *Lancet Neurol.* 2023;22(10):912-924.
20. Rizza V, **Maranta F** (co-first author), et al. Subacute postoperative atrial fibrillation after heart surgery: Incidence and predictive factors in cardiac rehabilitation. *J Arrhythm.* 2023 Nov 27;40(1):67-75.
21. Ruzzolini M [...] **Maranta F**, et al. Cardiac contractility modulation in patients with heart failure: The added value of cardiac rehabilitation in identification, management, and follow-up. *Int J Cardiol Cardiovasc Risk Prev.* 2024 May 16:21:200284.
22. **Maranta F**, et al. Treatment of obesity with liraglutide in cardiovascular prevention: Case series by the "ITACARE-P Light-Heart Lab" working group. *Int J Cardiol Cardiovasc Risk Prev.* 2024 Apr 27:21:200272.
23. Rizza V [...] **Maranta F**. Diabetic cardiomyopathy: pathophysiology, imaging assessment and therapeutical strategies. *Int J Cardiol Cardiovasc Risk Prev.* 2024 Dec 23:200338

Libri:

1. "Pathophysiological mechanisms and correlates of therapeutic pharmacological interventions in essential arterial hypertension" (Maranta F, Spoladore R, Fragasso G) nel testo "Hypertension: from basic research to clinical practice" (serie "Advances in Experimental Medicine and Biology") Ed. Islam Shahidul; Publisher: Springer US (2017).

2. “Glycaemic control and Vascular Complications in Diabetes Mellitus Type 2” (Maranta F, Cianfanelli L, Cianflone D) nel testo “Diabetes: from research to clinical practice” (serie “Advances in Experimental Medicine and Biology”) Ed. Islam Shahidul; Publisher: Springer US (2021).

Società scientifiche:

- Professional Member of the European Society of Cardiology (ESC)
- Silver Member of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC)
- Socio dell’Italian Alliance for Cardiovascular REhabilitation and Prevention (ITACARE-P); membro del comitato scientifico e successivamente del consiglio direttivo della stessa
- Socio ordinario Società Italiana di Cardiologia (SIC)
- Socio ordinario Federazione Italiana di Cardiologia (FIC)

Attività didattiche:

- Titolare e responsabile del corso universitario elettivo “Prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria”, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università Vita-Salute San Raffaele (Milano), aa 2019/2020 – 2020/2021 – 2021/2022 – 2023/2024
- Professore a contratto del modulo “Le patologie cardiocircolatorie ad elevata intensità assistenziale” all’interno del Master Universitario di primo livello in Assistenza Avanzata al Paziente Critico presso l’Università Vita-Salute San Raffaele (Milano), aa 2016/2017 e aa 2017/2018
- Professore a contratto del modulo “Malattie Cardiovascolari” all’interno del corso di laurea in Infermieristica (II anno) dell’Università Vita-Salute San Raffaele - sede Istituti Ospedalieri Bergamaschi, aa 2022/2023, aa 2023/2024 e aa 2024/2025
- Tutor dell’Università Vita-Salute San Raffaele (Milano) per studenti della Facoltà di Medicina e Chirurgia e tirocinanti per l’esame di stato per l’esercizio della professione di medico chirurgo e specializzandi in Malattie dell’Apparato Cardiovascolare
- Correlatore per tesi di Laurea in Medicina e Chirurgia
- Correlatore per tesi di Laurea per Degree Course in International MD Program:
- Relatore per tesi del Master Universitario di I livello in Assistenza infermieristica avanzata al Paziente Critico

Il sottoscritto Francesco Maranta ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall’art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, ha dichiarato i dati sopra indicati sotto la propria responsabilità.

Autorizzo al trattamento dei dati personali, ai sensi del D.L. 196 del 2003.

Dott. Francesco Maranta
Specialista in Cardiologia



Vision Statement

Ho avuto la fortuna di seguire ITACARE-P fin dalla sua nascita, dapprima come semplice iscritto, successivamente come membro del comitato scientifico e, infine, come membro del consiglio direttivo. In questi anni ho apprezzato la grande energia e il desiderio costante di tutto il gruppo di sviluppare iniziative formative e progetti su più fronti per supportare il miglioramento dell'attività della cardiologia riabilitativa e preventiva. Sempre presente è stata anche la volontà di creare un polo forte di aggregazione delle varie unità operative italiane, per poter sostenere uno scambio di idee e costruire proposte istituzionali. È stato estremamente prezioso lavorare con persone di indubbia esperienza e di grande umanità, dalle quali poter cogliere suggerimenti e insegnamenti di valore. Nell'esperienza vissuta in prima persona nella strutturazione dei progetti Light-Heart Lab e Sweet-Heart Lab per la gestione dell'obesità e del diabete, ho condiviso la grande volontà di sostenere percorsi finalizzati a migliorare la pratica clinica attraverso eventi formativi dalle modalità innovative, con la possibilità di confronto tra le esperienze dei singoli centri, e con la stesura di documenti societari aggiornati di rilievo.

Sono convinto che la cardiologia riabilitativa rappresenti una branca estremamente moderna nel panorama cardiovascolare e ITACARE-P ha saputo in questi anni valorizzare il suo potenziale, ottenendo riconoscimento del suo lavoro anche dalle altre società cardiologiche generaliste. Senza dubbio resta ancora molta strada da percorrere e l'avvio verso l'acquisizione dello status definitivo di società scientifica è uno degli obiettivi più importanti, e meritati, per potenziare l'azione formativa e istituzionale di ITACARE-P. Non posso che desiderare di potermi mettere a disposizione, nei limiti delle mie capacità, per poter partecipare anche a questo passo importante. Mi auguro che ITACARE-P riesca a coinvolgere attivamente sempre più giovani, rafforzando il ruolo della cardiologia riabilitativa e preventiva del futuro, potenziando le risorse che essa sola può offrire, in chiave sempre più moderna, multidisciplinare ed internazionale.

Francesco Maranta