

# LIRAGLUTIDE IN PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE PER IL TRATTAMENTO DELL'OBESITA': CASE SERIES DAL GRUPPO DI LAVORO "ITACARE-P LIGHT HEART LAB"

Marco Ambrosetti, Francesco Maranta, Francesca Buffoli, Vittorio Giudici, Gabriella Malfatto, Alessandro Maloberti, Luigi Maresca, Bruno Passaretti, Anna Torri, Roberto Turato

## RAZIONALE e SCOPO DELLO STUDIO

L'obesità rappresenta un fattore di rischio e un target di intervento in prevenzione cardiovascolare, con attuale disponibilità di terapie farmacologiche mirate come gli agonisti recettoriali del GLP1 [1,2].

Il gruppo di lavoro "Light Heart Lab", istituito dalla società scientifica ITACARE-P, ha promosso iniziative di confronto tra esperti con condivisione di esperienze sul campo, allo scopo di individuare gli ambiti di intervento più specifici per il cardiologo della prevenzione e riabilitazione. Scopo del presente lavoro è fornire le caratteristiche epidemiologiche di una coorte di pazienti avviata a trattamento con liraglutide s.c. nell'ambito di un intervento strutturato di prevenzione cardiovascolare, utile a definire meglio le popolazioni target nella vita reale.

## METODI

Studio osservazionale multicentrico tipo case series

## RISULTATI

Nel periodo 10 giugno-6 ottobre 2023 il gruppo di lavoro ha raccolto 26 pazienti effettivamente avviati a trattamento con liraglutide s.c. dopo valutazione strutturata di stratificazione e riduzione del rischio CV. Caratteristiche della popolazione di pazienti arruolata in tabella.

Variabile	
Rapporto M/F	65%/35%
Età	57±13 anni
Peso	104±17 Kg
Circonferenza addominale	117±15 cm
BMI	36±6
Ipertensione arteriosa	76%
Ipercolesterolemia	54%
Ipertrigliceridemia	27%
Fumo	50%
Categorizzazione sec. LLGG ESC Prevenzione CV 2021:	
-Apparentemente sano	69%
-ASCVD	27%
-CKD e/o FH	4%
Sindrome delle apnee del sonno	31%
PA sistolica	135±20 mmHg
PA diastolica	81±10 mmHg
LDL-colesterolo	90±31 mg/dl
Trigliceridi	114±42 mg/dl

ASCVD: Atherosclerotic symptomatic cardiovascular disease; CKD: chronic kidney disease; FH: familial hypercholesterolemia

## CONCLUSIONI

La presente case series, seppure molto contenuta, conferma la possibilità di impiegare GLP1-RA in attività di prevenzione cardiovascolare nel paziente obeso. I soggetti maggiormente considerati per questo intervento sembrerebbero di età non avanzata, con obesità di II grado, frequentemente ipertesi e in assenza di una documentata diagnosi di malattia aterosclerotica. Il gruppo di lavoro sta attualmente lavorando per completare il follow-up dei soggetti con i dati di effettiva aderenza ed efficacia della terapia, sia in termini di calo ponderale sia di riduzione di rischio ed eventi cardiovascolari.

## Bibliografia

- 1] Chacktoura M et al. Pharmacotherapy of obesity: an update on the available medications and drugs under investigation. [www.thelancet.com](http://www.thelancet.com) Vol 58 April, 2023.
- 2] Xavier Pi-Sunyer, et al. A Randomized, Controlled Trial of 3.0 mg of Liraglutide in Weight Management. *N Engl J Med* 2015; 373:11-22

