



Nuovi limiti per la valutazione della fragilità in Riabilitazione Cardiologica con Short Physical Performance Battery: nasce SPPB-Young.

Mattia Capuano ^(a), Elisabetta Capurro ^(a-b), Marco Riani ^(c) and Piero Clavario ^(b)

(a) DINO GMI (Dipartimento di Neuroscienze, Riabilitazione, Oftalmologia, Genetica e Scienze Materno-Infantili), Università degli Studi di Genova; (b) S. C. Riabilitazione Cardiologica Arenzano, Asl 3 Genovese; (c) Dipartimento di Scienze Economiche Aziendali Università degli Studi di Parma.



Background

Lo Short Physical Performance Battery (SPPB) è uno strumento di valutazione della capacità funzionale molto utilizzato in riabilitazione per misurare la fragilità e la prestazione fisica dei pazienti. Prevede di effettuare alcune prove di performance fisica e di registrare il dato in termini di tempo impiegato



SPPB-Young

Obiettivo. SPPB è stato ideato per valutare i pazienti di oltre 70 anni residenti in comunità, per valutarne le disabilità e monitorare gli eventi. Il test viene ampiamente utilizzato in Riabilitazione Cardiologica anche con pazienti che hanno una età molto inferiore a quella per la quale il test è stato validato. Questo studio ha lo scopo di verificare l'esistenza di nuovi valori di riferimento di SPPB in una popolazione di adulti italiani di età compresa tra 50 e 70 anni.

Materiali e metodi

Sono stati inclusi 210 soggetti adulti sani, suddivisi per genere ed età (50-59, 60-70 anni). Tutti i partecipanti sono stati sottoposti a schede di valutazione preliminari per descrivere la propria condizione di benessere fisico, motorio e cognitivo. Tutti hanno effettuato i test previsti da SPPB e tutti hanno completato le prove. I dati sono stati raccolti riproponendo le stesse modalità di lavoro dello studio originale. L'analisi statistica è stata condotta utilizzando il programma **Matlab**. Sono stati elaborati: valori medi, deviazioni standard, quantili stratificati per sesso e fascia di età e i relativi intervalli di confidenza al 95%. Dai risultati finali sono stati ottenuti i valori medi e sono stati descritti i nuovi cut-off relativi alle tre prove SPPB.

Score		0	1	2	3	4
Balance		Parallel feet 10"	Semitandem 0 - 9"	Tandem 0" - 2"	Tandem 3" - 9"	Tandem 10"
Walk 4 mt		unable	> 4.2"	4.1" - 3.7"	3.6" - 3.1"	< 3.1"
Sit-to- Stand		unable	> 12"	11.9" - 9.9"	9.8" - 8.4"	< 8.4"

Risultati
Il test dell'equilibrio non consente di discriminare efficacemente la prestazione nei soggetti giovani. Non esistono differenze statisticamente significative nei risultati nei soggetti di sesso femminile rispetto a quelli di sesso maschile in tutte e tre le prove previste da SPPB, sia per la decade 50/59 sia per 60/70. Per questa ragione è stato possibile uniformare il valore normativo con un valore medio, in linea con la procedura metodologica dello studio originale. Dall'analisi dei risultati è evidente che esiste un significativo declino della performance fisica correlato all'età sia tra i maschi che nelle femmine.

Conclusioni Il presente studio fornisce valori normativi per SPPB negli italiani sani di età compresa tra 50 e 70 anni. L'utilizzo di SPPB-Young nel confronto con SPPB originale ha mostrato una maggiore capacità di identificare la fragilità e la prestazione fisica in adulti italiani di 50/70 anni.

