

## Ruolo del Tecnico di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare (TFPCP) – Cardiac Sonographer all'interno del team multidisciplinare di cardiologia riabilitativa e preventiva: tra territorialità e telemedicina

Dott.ssa Erminia Milano, Tecnico di Fisiopatologia Cardiocircolatoria e Perfusione Cardiovascolare (TFPCP), Cardiac Sonographer, Master in Cardiologia Riabilitativa e Preventiva, V edizione (Università di Pavia – ICS Maugeri).

Michele Provvidenza, M.D., F.A.C.C., Centro Medico Specialistico -Riabilitazione Cardiologica, Lido di Camaiore - Versilia

**RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA «IERI»** → focalizzata esclusivamente sull'esecuzione dell'attività fisica nel post-operatorio, in assenza di interazioni con altre specializzazioni (es: psicologia, educazione alimentare, tipologia del movimento ecc.)

**CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA «OGGI»** → un processo **multifattoriale, attivo e dinamico** [...] (cfr. definizione attuale dell'OMS), oltre che parte attiva della cosiddetta «catena della sopravvivenza», con relativo codice di riferimento negli Stati Uniti (bhavani sp jacc 2017; 70: 2696)

Infermieri	Fisioterapisti	Dietaisti	Psicologi
1. Intervento educativo e verifica delle conoscenze sui fattori di rischio e delle modifiche da apportare allo stile di vita	1. Allenamento aerobico a carico incrementale	1. Apprendimento e verifica delle corrette abitudini alimentari	1. Verifica della condizione emotiva con paziente/caregiver
2. Apprendimento e verifica della adeguata capacità di gestione della terapia farmacologica (utilizzo schede terapeutiche, dispenser, portatipole con timer)	2. Esercizi di incremento della forza e della resistenza	2. Gestione e valutazione del diario alimentare e recall degli obiettivi concordati	2. Verifica della acquisizione di adeguata consapevolezza di malattia
3. Apprendimento e Verifica di competenze di automonitoraggio e autocura	3. Verifica di acquisizione della capacità di autogestione dell'attività fisica da eseguire a domicilio	3. Intervento educativo e verifica	3. Verifica della aderenza da fumo e alcol e rinforzo motivazionale per adeguato controllo dei fattori di rischio
5. Apprendimento e Verifica di strategie ambientali rispetto alle risorse cognitive residue	4. Intervento educativo su paziente e verifica	4. Addestramento all'auto monitoraggio alimentare	4. Training di rilassamento e indicazioni per una corretta gestione dello stress
6. Intervento educativo su paziente e caregiver e verifica	5. Prescrizione delle attività da eseguire ripetuto all'impegno fisico per il reinserimento lavorativo	5. Sostegno e indicazioni pratiche al paziente, al familiare e/o caregiver	5. Attivazione della continuità assistenziale con Inviti ai Servizi Territoriali per approfondimento diagnostico e/o presa in carico anche per criticità socio economiche

Fig.1:Modello di setting ambulatoriale - G Ital Cardiol (Roma) 2018 Ottobre;19(10 Suppl 3):3S-40S.  
doi: 10.1714/3001.30010

### Attività CMS Versilia 2022:

- 400 visite/anno di cardiologia e cardiologia riabilitativa
- 300 controlli cardiologici/anno
- 100 controlli nuovi/anno di cardiologia riabilitativa

### RUOLO TFPCP / CARDIAC SONOGRAPHER IN CONTESTI DI AMBULATORIO – TERRITORIO –TELEMEDICINA:

- Controllo e manutenzione di devices;
- Utilizzo ottimale degli elettromedicali per il follow-up dei pazienti per le sue competenze professionali specifiche (es.: ECG, Ecocardiografia, Telemonitoraggio cardiaco e/o pressorio, Ergonomia, Spirometria ecc.);
- Supporto per il Cardiologo di riferimento con ottimizzazione quali-quantitativa degli esami strumentali (es. Modello anglosassone già presente dagli anni '80 - *Linee guida definite dall'American Society Echocardiography del 1992 ed aggiornate nel 2001*)
- Favorire il follow-up della multimorbilità del paziente con un approccio diagnostico, clinico e strumentale non più focalizzato sulla sola patologia ma sulla possibilità di studio ed interazione a livello territoriale/ambulatoriale per garantire una migliore qualità di vita del paziente stesso;
- Utilizzo e controllo dei moderni sistemi di *e-health* (trattamento dei pazienti a distanza sfruttando la connettività) e *m-health* (tecnologie mobili di comunicazione, che possono oggi permettere una risposta ancora più tempestiva da parte dell'equipe cardiologica riabilitativa nei confronti del paziente seguito).

**PERCHE' INSERIRE IL TFPCP-CARDIAC SONOGRAPHER ALL'INTERNO DI UN'EQUIPE DI CARDIOLOGIA RIABILITATIVA E PREVENTIVA?**