

Andamento degli outcome funzionali a 12 mesi dal termine di un programma di Riabilitazione Cardiologica nell'anziano cardiopatico di età > 85 anni

Francesca Marchetti ^{1,2}, Samuele Baldasseroni ², Costanza Burgisser ^{1,2}, Francesco Orso ², Maria Vittoria Silverii ¹, Giulia Nicolaio ^{1,2}, Francesco Fattirolli ³

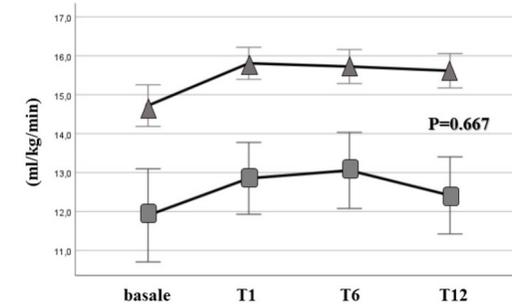
¹Unità di Riabilitazione Cardiologica, AOU Careggi, Firenze. ²Unità di Terapia Intensiva e Subintensiva Geriatrica, Dipartimento Medico-Geriatrico, AOU Careggi, Firenze. ³Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Università degli Studi di Firenze.

Premessa: il ciclo di Riabilitazione Cardiologica (RC) è un'opportunità cruciale nell'anziano per il recupero delle condizioni funzionali precedenti l'evento acuto cardiaco. Sono poche le esperienze riportate in letteratura che valutino se lo stato funzionale raggiunto con la RC si mantenga nel tempo nella popolazione anziana. Con il nostro studio valutiamo l'andamento degli outcome di performance fisica fino a un anno dopo la conclusione del programma di RC in una popolazione di oldest old (età > 85 anni).

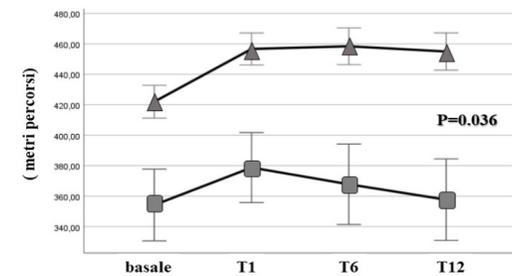
Metodi: sono stati valutati 368 pazienti di età media 80 (\pm 4) anni che hanno portato a termine un programma di RC ambulatoriale di 4 settimane. Su questa casistica è stata poi eseguita una sottoanalisi riguardante 60 pazienti di età > 85 anni (oldest old, età media 87 anni \pm 2) per studiare se in questo gruppo fossero presenti differenze rilevanti nell'andamento di questi parametri. All'inizio della RC (T0), a fine programma riabilitativo (T1) a distanza di 6 mesi (T6) e 12 mesi (T12) sono stati registrati: VO₂ di picco al test cardiopolmonare, metri percorsi al test del cammino in 6 minuti (6MWT), picco di torque al dinamometro isocinetico, ed è stata valutata la significatività statistica dell'andamento nel tempo.

Risultati: nella popolazione generale tutti e tre gli indici funzionali mostrano una tendenza statisticamente rilevante della curva di andamento ($p < 0.05$): si apprezza un miglioramento significativo tra l'inizio e la fine della RC che si mantiene nel tempo. Nel gruppo degli oldest old non si apprezzano differenze statisticamente rilevanti nell'andamento della curva del VO₂ di picco e del picco di torque rispetto alla popolazione <85 anni ($p > 0,05$). Nel 6MWT l'andamento non è invece paragonabile: gli oldest old mostrano una deflessione della curva già dal primo follow-up.

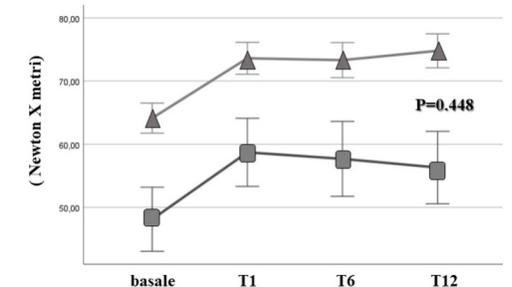
Conclusioni: nella popolazione anziana lo stato funzionale raggiunto alla fine della RC si mantiene nel tempo. Sia nei giovani anziani che negli oldest old la RC si conferma uno strumento significativo per il recupero dello stato funzionale che si mantiene nel tempo, configurandosi come uno strumento capace di incidere su aspettativa e qualità della vita, tuttavia con andamento meno rilevante nel tempo negli oldest old.



Andamento del V02 di picco per età



Andamento del 6MWT per età



Andamento del picco di Torque per età

▲ Età < 85 aa
■ Età ≥ 85 aa