

GLI ESITI CICATRIZIALI CARDIOCHIRURGICI: PRESA IN CARICO ED EDUCAZIONE ALL' AUTO-TRATTAMENTO

Giulia Franco¹, Paola Coschizza¹, Paola Ciani², Antonella Cherubini¹, Marina Bollini¹, Donatella Radini¹, Andrea Di Lenarda¹

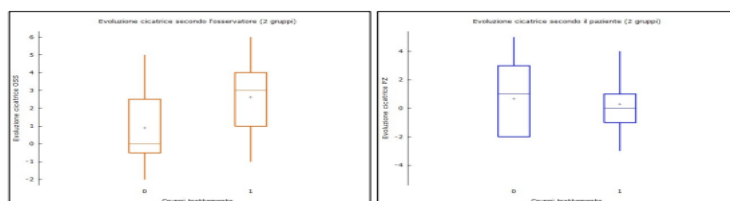
¹ Riabilitazione del Cardiopatico, SC. Patologie Cardiovascolari e Medicina dello Sport, ASUGI, Trieste ² Corso di Laurea in Fisioterapia, Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Università degli Studi di Trieste

Premesse: Le cicatrici cardiocirurgiche possono avere un impatto importante sulla qualità di vita del paziente cardiopatico, comportando sintomi di vario genere che si sviluppano nel tempo. Attualmente non è prevista la presa in carico strutturata delle cicatrici cardiocirurgiche, nonostante la letteratura riporti metodi di trattamento mirati al favorevole rimodellamento dei tessuti.

Scopo: Questo studio ha l'obiettivo di valutare il cambiamento degli esiti cicatriziali in pazienti cardiocirurgici proponendo un incontro teorico-pratico volto all'auto-trattamento.

Risultati: I valori ricavati dal gruppo 0 (non svolge l'auto-trattamento) indicano l'evoluzione naturale e spontanea della cicatrice, senza che venga applicato alcun tipo di trattamento. Si osserva che la cicatrice ha un miglioramento spontaneo nel tempo, ma minore rispetto al dato opinione complessiva (POSAS observer) del gruppo 1 (svolge l'auto-trattamento completo).

Per quanto attiene le opinioni complessive del paziente (POSAS patient) la cicatrice sembrerebbe peggiorare: la discrepanza potrebbe essere data dal fatto che i pazienti al T0 evitavano di guardare e di toccare la cicatrice per una mancata accettazione dell'aspetto fisico e del vissuto a cui la cicatrice rimandava, dato emerso dalle interviste. Ciò comportava una mancata consapevolezza, che portava i pazienti a rispondere senza criterio alla scala di valutazione o a sottostimare l'entità dei sintomi o delle caratteristiche cicatriziali.

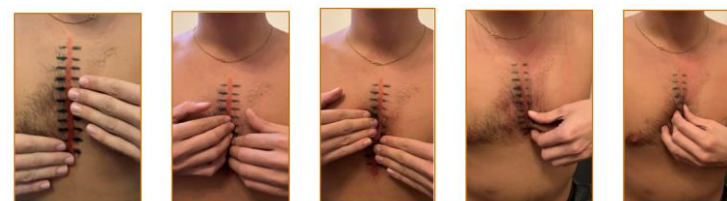
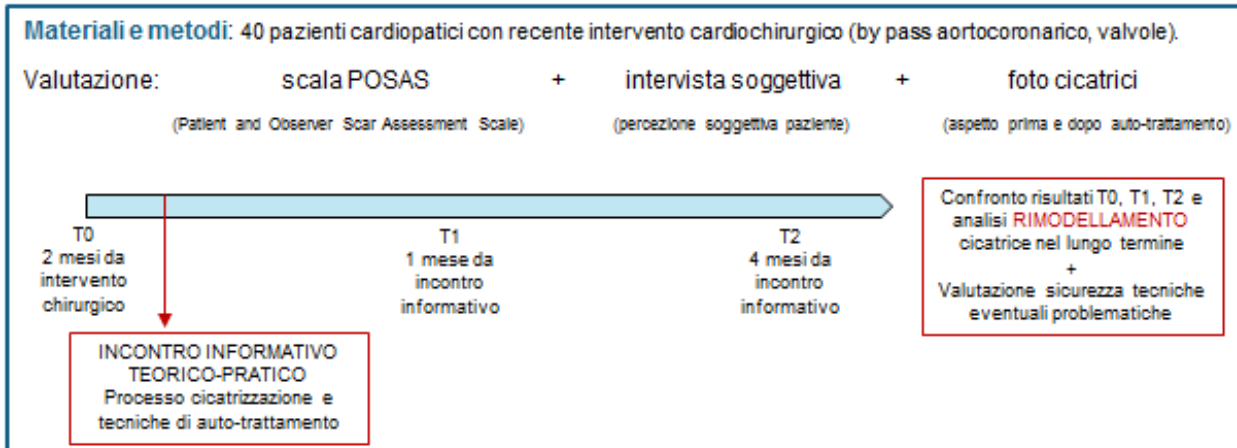


Box-plot 2 gruppi Osservatore

Box-plot 2 gruppi Paziente

Osservatore	Gruppo 0	Gruppo 1	Diff. Gruppi 0 - 1
Media	0,89	2,63	1,74
Mediana	0,0	3,0	3,0
p-value		0,036	

Tabella due gruppi (T0-T2)



Tecniche manuali di auto-trattamento



Conclusioni: l'educazione all'auto-trattamento proposta risulta sicura ed efficace, a prescindere dal naturale rimodellamento della cicatrice nel tempo. L'attuazione costante e completa porta ad un evidente miglioramento degli esiti cicatriziali e ad una maggior accettazione delle cicatrici dal punto di vista psicologico del paziente.