



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI MILANO

## INTERVENTI PSICOLOGICI IN CARDIOLOGIA

### INDICAZIONI PER LA PRATICA PROFESSIONALE E PER UN NUOVO APPROCCIO NORMATIVO

Alessandra Gorini, Ph.D.

Dip. di Scienze Cliniche e di Comunità, Università degli Studi di Milano - Istituti Clinici Scientifici Maugeri IRCCS, Milano



### CONTESTO

**Malattie cardiovascolari:** principale causa di morte nel mondo

**Disturbi mentali:** in costante aumento e causa diretta e indiretta della riduzione dell'aspettativa di vita media di circa 20 anni rispetto a quella della popolazione generale

### ANXIETY & DEPRESSION INCREASE HEART DISEASE RISK BY 300%

300%

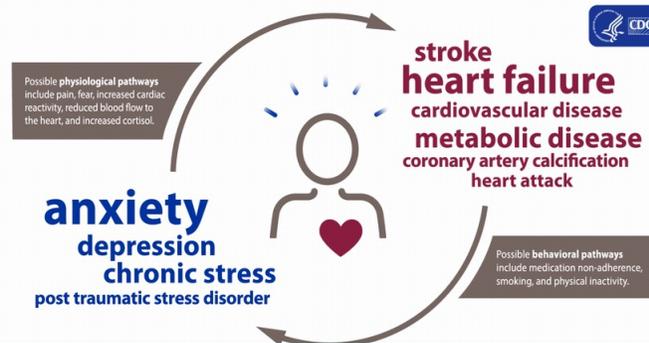
Increase CVD Risk in those with depression

14.6%

WHO estimate of lifetime prevalence of depression in developed countries

### GAP DA COLMARE

Formazione e informazione dei professionisti sanitari, della popolazione e degli stakeholders relativamente all'**INTERCONNESSIONE MENTE-CUORE**



Scansiona il QR code per vedere l'Indice e il Gruppo di Lavoro

### IL QUADERNO DI PSICOCARDIOLOGIA

Gruppo di lavoro italiano in collaborazione con Ordine Nazionale degli Psicologi

Per orientare:

- gli **psicologi** verso la comprensione dei principali ambiti di applicazione e dei modelli di intervento della psicocardiologia

- i **professionisti che operano in ambito cardiologico** alla comprensione dell'importanza degli aspetti psicologici nella patologia cardiaca e, quindi, della partecipazione dello psicocardiologo nei percorsi di cura che si può e si deve realizzare attraverso un'interazione continua con il team di cura

- le **istituzioni sanitarie e gli stakeholders** alla comprensione dell'importanza della presenza di professionisti psicologi nei percorsi di prevenzione e cura cardiologica