

# Meeting ITACARE-P 2024 e 1° Convention nazionale delle Cardiologie Riabilitative



Grand Hotel Dino, Baveno (VB)  
22-23 novembre 2024



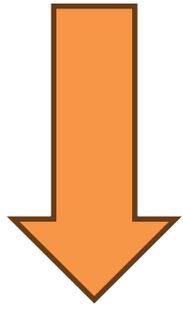
# LAB TRE

## Come redigere una Lettera di Dimissione orientata alla prevenzione

ca

«Cosa non deve mancare prima che il  
medico apponga la firma»

# RECUPERO FUNZIONALE



**INDICATORI  
DI ESITO**

**SCORE  
RISCHIO**

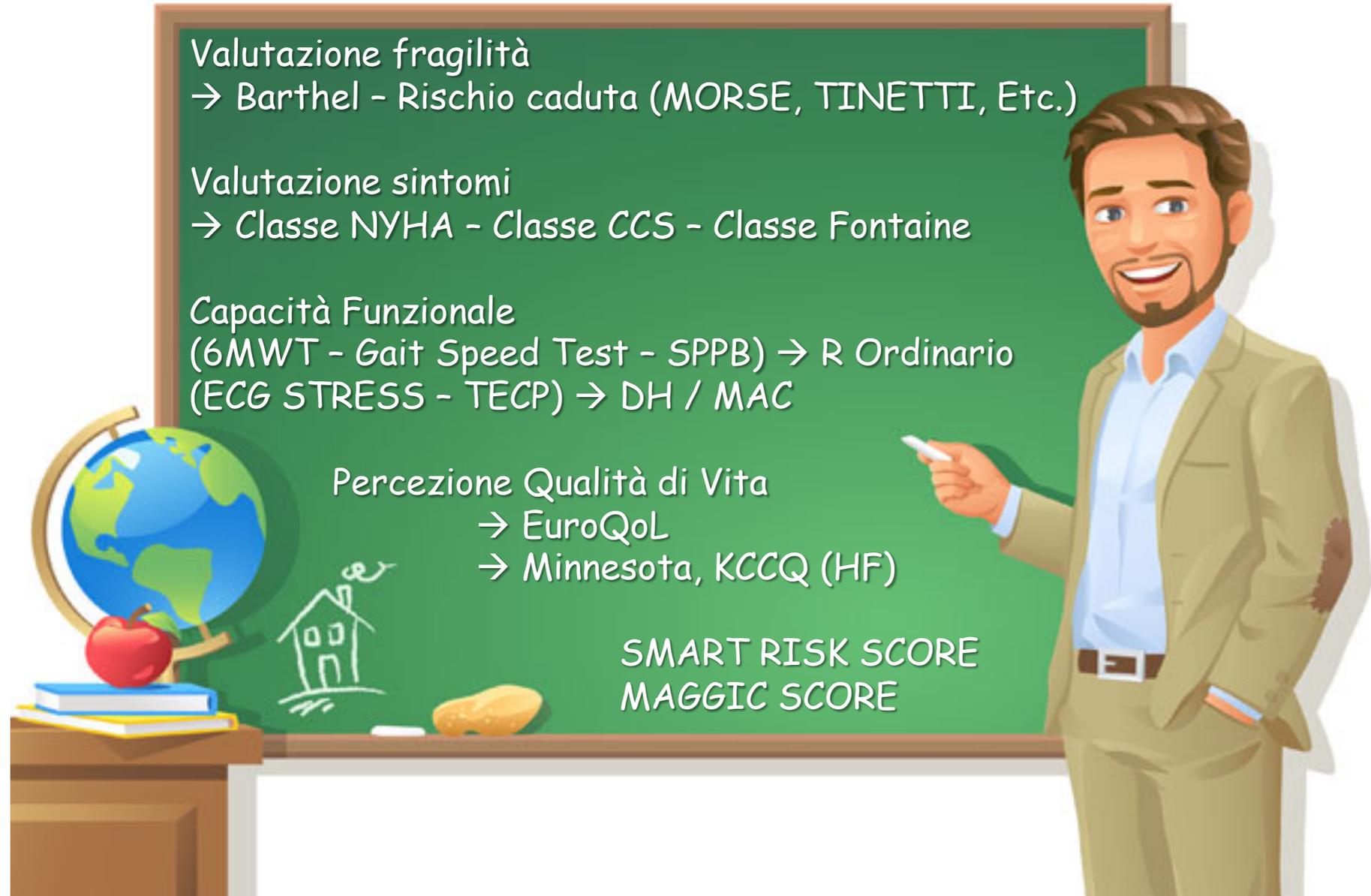
Valutazione fragilità  
→ Barthel - Rischio caduta (MORSE, TINETTI, Etc.)

Valutazione sintomi  
→ Classe NYHA - Classe CCS - Classe Fontaine

Capacità Funzionale  
(6MWT - Gait Speed Test - SPPB) → R Ordinario  
(ECG STRESS - TECP) → DH / MAC

Percezione Qualità di Vita  
→ EuroQoL  
→ Minnesota, KCCQ (HF)

SMART RISK SCORE  
MAGGIC SCORE



# PROPOSTA LDO «PREVENTION ORIENTED»

1. Dati funzionali pre-ricovero (compresa fragilità)
2. Indicatori di esito e valutazione differenze
3. Schema terapeutico «ragionato» con caregiver



4. SCORE RISCHIO CLINICO – Classe di Rischio  
Target Lipidico – Target Pressorio  
Target Peso – Target Attività Fisica  
Target Glicata
5. Schema follow-up → - Ambulatori dedicati  
- Tempistica Ematici e Imaging

**Grazie** 

